ÜBZO
Überbetriebliches Bildungszentrum
in Ostbayern gemeinnützige GmbH

# Psychologischer Ersthelfer

Eine frühzeitige Ansprache durch geschulte Ersthelfer/-innen kann helfen, die Gesundheit der Betroffenen zu stabilisieren sowie Langzeitfolgen zur verhindern.

## Kursinhalte / contents

Grundwissen über psychische Störungen

Erkennen von psychischen Krisen

Handlungswissen und -kompetenzen zum Umgang mit Mitarbeitern in psychischen Notsituationen

Koordination von inner- und außerbetrieblichen Unterstützungsangeboten

Psychohygiene und Selbstschutz

## Voraussetzung / preconditions

All Teilnehmer/-innen sollten sich selbst psychisch stabil fühlen.

## Zertifikat / Certificate

Nach Kursende steht ein Zertifikat unter www.uebzo.de/login zum Download bereit.
Für den Download benötigen Sie lediglich Ihre persönlichen Login-Daten.

## Zielsetzung / Aim

Psychische Krisensituationen im Unternehmen können Betroffene traumatisieren. Eine frühzeitige Ansprache durch geschulte Ersthelfer*innen kann helfen, die Gesundheit der Betroffenen zu stabilisieren sowie Langzeitfolgen wie Leistungsabfall, Vermeidungsverhalten, Krankschreibung oder gar Berufsaufgabe zu verhindern.

## Zielgruppe / Target group

Mitarbeiter/-innen, die über Einfühlungsvermögen und gute Kommunikationsfähigkeit verfügen

## Kursnummer / Designation of the course

ABI-20-08

## Freie Plätze / Available capacity

Auf Anfrage / On request

## Seminargebühr / Fee

€ 80,00
Alle unsere Preise sind umsatzsteuerfrei nach § 4 Nr. 22a UStG.

## Veranstaltungsort / Venue

Science Park C4
Paul-Engel-Straße 1
92729 Weiherhammer

## Ihre Ansprechpartner / Contact persons

Katrin Büttner
Administration & Organisation
+49 9605 919 854

## Link zum Kurs

https://www.uebzo.de/kurse/kurs/5611